

# Műkorcsolya

Helyszín: [The Salt Lake Ice Center](#)

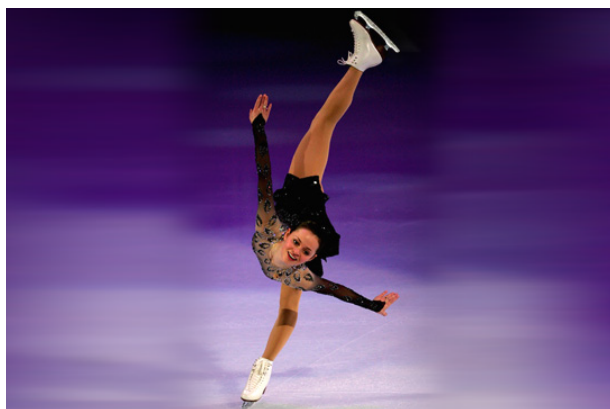
Az olimpiai műkorcsolya versenyek négy számból állnak:

- ❖ [Női egyéni](#)
- ❖ [Férfi egyéni](#)
- ❖ [Páros](#)
- ❖ [Jégtánc](#)

## Női és férfi egyéni:

Az egyéni versenyek két részből állnak.

A rövid programból, amely a végső pontszám  $\frac{1}{3}$ -át éri, valamint a szabad programból, amely  $\frac{2}{3}$ -át teszi ki a végső eredménynek. A rövid program után a legjobb 24 korcsolyázó jut tovább.



## Páros:

Két részből áll: a rövid programból, amely a végső pontszám harmadát éri, nyolc kötelező elemmel – és egy hosszabb szabad programból, amely kétharmadát teszi ki a végső pontszám-nak.

A párosban és a jégtáncban minden páros továbbjut a szabad programba, az eredményük-től függetlenül.

## Jégtánc:

A jégtáncverseny három szakaszból áll: két kötelező táncból, egy original programból és egy szabad programból, amelyek 10, 30 és 50 százalékát érik a végső eredménynek, ebben a sorrendben.

A kötelezőkben ugyanazt a két táncot adja elő minden páros. A bírók a két csapattag egyességét, időzítését, kifejezőerejét és tánc lépéseik pontosságát veszik figyelembe.

Az original programban a csapatok előírt ritmusra és megadott tempóra maguk által elkészített koreográfiára táncolnak.



A szabad programban a csapatok maguk választhatják meg a zenét is. Ez az egyetlen program, ahol énekhangot is használhatnak.

## Műkorcsolya forgások:



**Szalhov:** a versenyző hátra-befelé futó ívből ugrik fel és a levegőben egy fordulat megtétele után a másik lábára ugyancsak hátra, de kifelé ívben érkeznek a jégre.

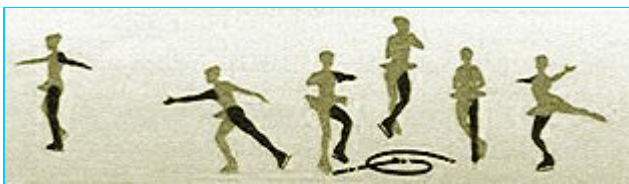
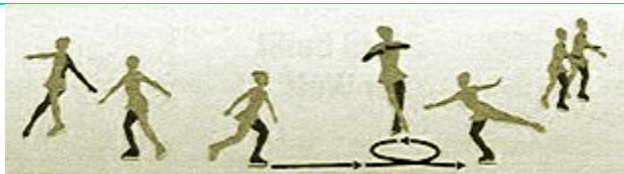


**Flip:** A flip a Szalhov leszúrt változata: a bal belső élről induló elugrást a jobb láb leszúrással segíti. Mielőtt a korcsolyázó leszúrna és hátrafordulna, olyan mozdulatot tesz a jobb lábával, mintha a rollerét hajtaná.



**Rittberger:** hátra-kifelé ívből ugrik fel a versenyző és egyfordulatos forgás után ugyanarra a lábára, ugyancsak hátra-kifelé ívben érkeznek vissza a jégre.

**Axel:** a versenyző előre-kifelé ívben futó lábáról ugrik fel, a másfélfordulatos forgás után a másik lábára hátrafelé-kifelé irányban érkeznek vissza a jégre.



**Lutz:** a hátra-kifelé ívben futó versenyző lengő lábának jégre való leszúráásával ugrik fel és egy fordulat megtétele után a leszúrást végző lábára hátra-kifelé ívben érkeznek vissza a jégre.