

**K**ehidakustány. A Zala-völgyében található a Kehida Termál gyógyfürdő. *Kehidakustány* varázslatos tájával és 43°C-os termálvizével évek óta a turisták, pihenni és gyógyulni vágyók második otthona. Jelenleg termálstrand, II. osztályú étterem és kávézó, szauna, fitness terem, biliárd, asztalitenisz, High Care szépségszalon, masszázs, fodrászat várja Önöket! 2002 júliusától 1.600 m<sup>2</sup> vízfelületű részben fedett, részben szabadtéri élményfürdővel, szaunákkal, pool bárral, salátabárral gazdagodott a szállodakomplexum. 2002. szeptem-



berétől átadásra került a szálloda csúcstechnológiával felszerelt gyógyászati részlege, mely mozgásszervi betegségek gyógyítására és megelőzésére egyaránt kiválóan alkalmas. 2002 novemberétől megnyílt az élményfürdő.



A 4 hektáron elterülő *Kehidakustányi* strandfürdőben 6 medence üzemel. A medencék vize különböző hőfokú. A legkisebbeket gyermekpancsoló várja, a felnőttek feszített víztükrű hideg vizes vagy 27°C-os termálvizű úszómedencében úszhatnak.

**Z**alakaros Magyarország dél-nyugati részén, a Zalai-dombság peremén található. A város a 7 sz. főút közelében fekszik, könnyen megközelíthető közúton autóval és menetrendszerű autóbuszjáratokkal. A közel 800 éves település nemzetközi hírnevét termálvízkincsére épült fürdőjének köszönheti, minősített gyógyvíz *Zalakaroson* csak a Gránit Gyógyfürdőben található. A zalakárosi gyógyvíz Európában is egyedülálló nátriumkloridos és hidrogénkarbonátos hévíz, amely a jodid- és bromid-ion tartalma következtében a jódos-brómos; szulfid-ion tartalma miatt pedig a kénes gyógyvizek csoportjába sorolható. A víz enyhén radioaktív, metabórsav tartalma igen nagy. Az 1965-ben alapított fürdő mára Magyarország 5-6. legnagyobb fürdője lett, nyáron több mint 5000 m<sup>2</sup> vízfelület áll a vendégek rendelkezésére, ebből kb. 1500 m<sup>2</sup> fedett vízfelület. A fürdő az utóbbi években teljesen megújult. A betegek gyógyítása mellett a felüdülés fellelője is lett. Sok kimerült vendég nyeri vissza *Zalakaroson* frissességét, hogy energiával feltöltődve térjen vissza a hétköznapi életbe.



Az egész évben nyitva tartó fedett fürdőben különböző víz hőmérsékletű gyógyvizes ülőmedencék, egy felülről nyitott termálmedence, és szauna-blokk található. Az orvosi felügyelettel működő gyógyászat a kezelések széles választékával szolgálja a gyógyulást. A hidroterápiás



kezelések között megtalálható a súlyfürdő, a szénsavas fürdő, a 4 rekeszes galván és a tangentor.

Az élményfürdő a felülni vágyók minden igényét kielégíti. Fedett csarnoka egy élménymedencével, egy gyermekmedencével és egy többcélú medencével várja a pihenni vágyókat. A szabálytalan alakú, 360 m<sup>2</sup>-es feszített víztükrű termálvizes élmény-medencében 10 különböző vízi attrakció gondoskodik arról, hogy minden vendég jól érezze magát. A vízsugaras masszázsokat, a pezsgőfürdőt, a vízi gombát és a vadvíz-áram sodró lendületét sokan kipróbálják. A gyerekekre is gondoltak *Zalakaroson*! Egy fedett gyermek-élménymedence segíti a vízzel való ismerkedést és a gondtalan pancsolást. A billenő-vödör lezúduló vizében sok ap-

róság megmártózik, de a mini csúszda, a mini zuhatag és a vízi gomba is épp olyan népszerű a gyerekek körében.



Az élményszobák télen-nyáron működő szolgáltatásai mellett majdnem 400 m<sup>2</sup> vízfelületű szabadtéri medencék is vannak, amelyek a belső térből közvetlenül megközelíthetők. Szabadtéren található egy termálvizes élményszoba masszázssókkal,



vízkezelővel, buborékokkal, skót zuhannyal és pezsgőfürdővel, egy gyermek élményszoba vízi sünivel, spriccelő kígyóval és mini csúszdával, valamint a gyors esésű „Kamikaze” csúszda fogadó medencéje, mely – ha a csúszda nem üzemel – hidromasszázs medenceként funkcionál.

**S**árvár legfontosabb vonzereje kétségtelenül az itt található kétféle gyógyvíz, amely megalapozta a ma látható fejlődést. Sárvár környékén 1200 méteres mélységből 43°C-os, 2000 méterről magas sótartalmú 83°C-os gyógyvíz tör fel.

A fürdő Sárvár város zöldövezetében az osztrák határtól 50 km-re található. A város mélyebb rétegei gazdag vízkészletet rejtnek, több mélyfúrásból pedig hévíz tört fel. Elsősorban erre építi



jövőjét az egyre dinamikusabbá váló gyógy-idegenforgalom. Ebben az erdők, rétek által határolt csodálatos környezetben épül ki a város új idegenforgalmi központja, amely közúton (Sopron-Balaton főútvonal) és vasúton (Szombathely-Budapest) egyaránt jól megközelíthető.

Az új, nemzetközi színvonalú gyógy- és wellnessfürdő 2002. decemberétől 3600 m<sup>2</sup> vízfelülettel, színes programokkal várja vendégeit. A létesítmény speciális szolgáltatásai révén a gyógyvendégek mellett a családok számára is élményt nyújtó kikapcsolódást biztosít.

A 83°C-os gyógyvíz fontos alkotórésze a nátriumklorid, a hidrogénkarbonát, a jód, a bróm, a fluor, és számos nyomelem. A magas sótartalmú gyógyvízből lepárlással állítják elő a híres *Sárvári Termálkristályt*. A sós kádfürdő hatékonyan alkalmazható egyes mozgásszervi, nőgyógyászati és bőrgyógyászati megbetegedések esetén.

A 43°C-os alkáli-hidrogénkarbonátos termálvíz főként nátriumkloridot, hidrogénkarbonátot, nyomelemeket tartalmaz, ként és radont azonban nem. Kiválóan alkalmas mozgásszervi megbetegedések gyógykezelésére, rehabilitációs betegségek, sportsérülések utókezelésére, neurológiai panaszokra, izomlazító fürdésre.

**B**ükfürdő a század második felében fejlődött Magyarországon egyik legszínvonalasabb, és legkedveltebb fürdőhelyévé. A gyógyulni vágyók különféle gyógyászati lehetőségek közt válogathatnak, a nyugodt üdülést kereső vendégek varázslatos környezetben békés napokat tölthetnek, az élményteli kikapcsolódást kereső vendégeket, pedig a különféle programok színes választéka várja itt.







A büki gyógyvíz, hasonlóan az országban található más gyógyvizekhez, a 20. században beinduló olajkútúrásoknak köszönheti felfedezését. Az ötvenes évek végén felszínre törő termálvizet először lefojtották, majd a hatvanas évek elején az elfolyó vizet a Répce folyóba vezették. A környéken lakók jól ismereték már ekkor a gyógyhatású vizet, a hévízelvezető árkokban fürdöztek is. 1962-ben felismerve a vízben rejlő lehetőségeket, megnyitották az első gyógymedencét. Az 1965-ben hivatalosan is gyógyvízzé minősített büki termálvíz kalcium-magnézium-hidrogénkarbonátos, vagy földes-meszes vizek csoportjába tartozik.

2001-2003 között a Büki Gyógyfürdőt felújították. Jelenleg a fedett- és a strandfürdő részen összesen 26 medence várja a fürdőzőket. Ezek közül 11 fedett, 11 nyitott, a további négy pedig árnyékolt, félig fedett medence.

A gyógyulni vágyó vendégek, illetve azok a vendégek, akik egészségmegőrzés céljából látogatnak el ide, különféle szolgáltatások között válogathatnak, mint a különféle masszázsok, pakolások, súlyfürdő, szénsavas kádfürdő, különféle terápiás kezelések (elektro-, oxigén-, mágneses terápia), inhaláció, gyógytorna. Ezek mellett szolárium, szauna, pedikűr, fogászat is igénybe vehető. Akik hosszabb időre tervezik üdüléseket gyógykúrákra, illetve egészség megőrző csomagokra is előfizethetnek. A gyógyulni vágyók különféle terápiás szolgáltatásait szakképzett orvosi gárda felügyeli.



A gyermekeket, az aktív pihenés kedvelőit óriás csúszda, élményfürdő, feszített víztükrű úszómedencék várják. A parkban további sportolási lehetőségek (pl. strand-röplabda, lábtenisz) vannak, s ezt a skálát tovább színezik az aktuális sportrendezvények, versenyek, egészségprogramok.

Az egész család számára kellemes szórakozási és pihenési lehetőségek állnak rendelkezésre itt. A fürdőtelepen kívül olyan szállodákat is lehet találni itt, melyeknek saját fürdő létesítménye is van. Érdeemes ellátogatni *Bükfürdőre!*

A minden elemében megújult Büki Gyógyfürdő megnövekedett medenceszámmal fogadja vendégeit. A fejlesztések lezárulta után 11 fedett, 4 félig fedett és 11 nyitott – gyógy-, termál, illetve ivóvízzel feltöltött – medence szolgálja a fürdőzőket.

Fürdő a fürdőben a Rekreációs Park, ahol varázslatos környezetben négy rekeszes élményelemekkel ellátott medence fogadja a nyugodt kikapcsolódás kedvelőit.

A Park szolgáltatási kínálata 2003-ban új elemmel gazdagodott. Az egész évben üzemelő fedett élményfürdőben található vadvízi csatorna, pezsgőágyak és egyéb vízi attrakciók kicsiknek és nagyobbaknak egyaránt kellemes és élményteli szabadidő-eltöltési lehetőséget biztosítanak.

**Z**alaszentgrót. A Szent Gróth Termálfürdő a Zala völgyében, a „TERMÁLVÖLGY”-ben, a folyó partján lévő 33 hektáros ligeterdőben, szőlődombok lábánál, ipari üzemektől, nagy forgalmú utaktól távol, a természet ölében a várostól északra fekszik.

A fürdő 2001-ben nyitotta meg kapuit a vendégek előtt, 2003-ban készült el a négy medencét magába foglaló egész



évben üzemelő fedett épület, pihenési, felüdülési és szórakozási lehetőséget nyújtva minden korosztály számára.

A környék változatossága és szépsége valamint a fürdő igényes kialakítása egyaránt vonzza mind a hazai, mind pedig a külföldi látogatókat.



A teljes kikapcsolódást nem csak a kellemes termálvíz, a festői környezet és a tiszta levegő, hanem sportlétesítmények – teniszpályák, foci, és strandröplabda pálya, játszótér, lengőteke és a fürdő területén lévő három horgásztó is elősegíti.

Jelenleg 4 szabadtéri (két ülőpados, egy úszó és egy gyermek-medence), 4 fedett medence (egy ülő, úszó- és egy tanmedence, a gyermekeknek pancsoló) valamint egy csúszdás élménymedence

várja a vendégeket. Létesítményünkben a teljes vízfelület jelenleg több mint 1.100 m<sup>2</sup>.

2004 májusától a fürdő területén mediterrán drinkbár, 2 fagyaltozó, 4 büfé és ajándéküzlet működik. Vendégeink napozóágyat, napernyőt, tenisz felszereléseket, labdákat, kerékpárokat és egyéb sportszereket kölcsönözhetnek.

A közeljövőben a komplexum részeként felépül egy 60 házat magába foglaló üdülőfaló, termál hotel, és mellette kemping kerül kialakításra.

Célunk, hogy vendégeink igényeit minél szélesebb körben ki tudjuk elégíteni, ezért a fürdőt és egyéb szolgáltatásainkat folyamatosan fejlesztjük, alkalmazkodva az Önök igényeihez.

A zalaszentgróti termálvíz: Az 1998-ban, a város határában feltárt kút kiváló minőségű termálvízzel látja el a fürdőkomplexumot. A víz minőségére utal, hogy azt a Coca-Cola csoport is felhasználja és a 2002-ben bevezetett NaturAqua néven forgalmazza.

**P**ápa legújabb és egyik legszebb létesítményét, a Várkertfürdőt ajánlom figyelmükbe. A fürdő a Külső-Várkertben helyezkedik el, a Petőfi Sándor Gimnázium és a Városi Sportcsarnok stílusát követve szervesen illeszkedik a megújuló városképbe. A cél egy modern, a kor elvárásaihoz igazodó, a helyi, belföldi és külföldi vendégek igényeit egyaránt kielégítő fürdőkomplexum megvalósítása volt. A kikapcsolódni vágyók kellemes környezetben élhetnek a sokrétű szolgáltatásokkal, amelyek között mind az egészség megőrzését és az aktív sportolást biztosító tevékenységi formák, mind



az aktív pihenést, a regenerálódást elősegítők megtalálhatók. A lehetőségek célszerű kihasználását magasan képzett szakemberek biztosítják a kor igényeihez alkalmazkodó korszerű berendezések segítségével. A fürdő és az uszoda biztosítják Pápa oktatási intézményeiben tanuló diákok számára a mindennapos testedzést, az úszásoktatást is.

